

MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, 04013 KOŠICE



**Správa k projektu
„DETSKÁ OLYMPIÁDA“**



Spracovala koordinátorka projektu: Saxová Erika

2016

Správa k projektu „Detská olympiáda“

Projekt „Detská olympiáda“ sme realizovali počas školského roka od apríla až do júna 2016. Tento projekt bol splnený na základe 6 aktivít:

Aktivita č.1 – /29.4.2016/ : zhotovili sme informačné nástenky v budove MŠ ako aj na webovom sídle školy o zámere projektu a o pripravovaných akciách a aktivitách,
vid' obr. č. 1

Aktivita č.2 – /23.5.2016/ :

1. každá trieda vyrobila triedne zástavy s tematikou „Olympiáda“ /Olymp. kruhy a Olymp. oheň/ a piktogramov na edukačnú činnosť - edukačnú aktivitu vykonali deti a pedagogickí zamestnanci. Tieto práce boli vyvesené v priestoroch ŠJ,
vid' obr. č. 2

2. V priestoroch školského areálu s použitím rôznych učebných pomôcok, fitnes strojoch a bábky Adamko a Evička /učebná pomôcka k projektu ADAMKO HRAVO-ZDRAVO/ sa previedla ukážka činnosti záchranárskeho krúžku „Červenáček“ pre motiváciu detí celej MŠ pod vedením vedúcich krúžku p.uč. Saxovej Eriky a p.uč. Cmorovej Evy – Ako správne cvičiť , posilovať a správne sa pripravovať na blížiacu sa Olympiádu. Motivačným príbehom Adamko a Evička uviedli deti do atmosféry so športovou témou. Adamko prišiel na návštevu do škôlky a cestou našiel Evičku, ktorá nevedela, že cvičenie je tak potrebné pre zdravie ,
vid' obr. č. 3

Aktivita č.3 – /30.6.2016/ :

1. nakúpili sme edukačné pomôcky zo športovo-pohybovou tematikou
2. Zhotovili a pripravili sme športové centrum pre výučbu športovo-zdravotnej výchovy
3. Pripravili sme telovýchovné pomôcky na školskom dvore
vid' obr. 4

Aktivita č.4 – /1 -17.6.2016/ :

1. každá trieda vyrobila triedne plagáty na Olympiádu, vystrihovali obrázky rôznych športových disciplín, tvorili koláže /riadený rozhovor s deťmi – prečo je dôležité cvičiť, dodržiavať pravidlá cvičenia/
- edukačnú aktivitu vykonali deti a pedagogickí zamestnanci. Tieto práce boli vyvesené v priestoroch ŠJ,
vid' obr. 5

2. v priestoroch MŠ sa previedla edukačná aktivita postupne každá trieda – vytvárali olympijskú zástavu /farebné rozlíšenie/ odtláčaním farby detských rúk – dlane na plátno /5 tried – 5 farebných kruhov/

vid' obr. 6

3. každá trieda vyrobila triedne pravidlá Olympiády a to formou maľovaného čítania, ktoré obsahovali tieto body:

- počúvam pokyny
- sledujem signál na striedanie
- dávam pozor, aby som sebe a nikomu neublížil
- dodržujem pravidlá cvičenia
- teším sa s cvičenia
- naučil som sa aj prehrávať

Edukačnú aktivitu vykonali deti a pedagogickí zamestnanci. Tieto práce boli vyvesené v priestoroch ŠJ.

vid' obr. 7

4. deti sa pred samotnou Olympiádou prezliekli do športových odevov /5 tried – 5 farieb/,

vytvorili družstvá a každá trieda mala iné farebné odlíšenie podľa farieb olympijských kruhov

5. pred plnením olympijských stanovišť si deti precvičili telo na známu pieseň „Keď si šťastný, tleskaj rukami.../

Priebeh „Detskej Olympiády“ – deti sme rozdelili do družstiev / podľa farieb – trička – 5 tried/ - spolupráca s rodičmi, ktorí zabezpečili deťom trička podľa určenia farieb každej triedy.

Šesť deti za spevu Olympijskej hymny slávnostne vyvesili olympijskú zástavu a doniesli symbolický olympijský oheň.

Jedno dieťa prednieslo Olympijský sľub a všetci odpovedali „Tak sľubujeme“

Deti plnili na školskom dvore tieto športové disciplíny:

Stanovište č. 1 – SLALOMOVÝ BEH

Deti na tomto stanovišti absolvovali beh po vyznačenej dráhe v čo najkratšom čase.

Stanovište č. 2 – SKOK ZNOŽMO DO DIAĽKY Z MIESTA

Deti plnili úlohu skok odrazom znožmo z pevného odraziska, s doskokom na merateľnú podložku.

Stanovište č. 3 – SKOK VO VRECI

Deti skákali s nohami vo vreci po vyznačenej trati. Prejavili obratnosť a smelosť.

Stanovište č. 4 – VÝKOP NA BRÁNU

Deti sa snažili o výkop na bránu z 8 m vzdialenosti.

Stanovište č. 5 – BEH NA 15 m – cez prekážku

Deti bežali z vysokého štartu na 15 m cez nízke prekážky. Rešpektovali a riadili sa športovými povelmi – pripraviť sa – pozor - štart

Záver

Deti urobili spoločný nástup a zaspievali si pieseň „Keď si šťastný, tleskaj rukami...“, ktorú spojili s rytmizáciou tela a spoločným pokrikom : Dnešnej olympiáde 3 krát hurá!

Deti boli ocenené medailami.

Z aktivít boli vyhotovené fotografie a prezentácia z olympiády bola zverejnená na webovom sídle školy pre rodičov ako aj deti, ktoré na základe fotografií mohli vedieť vyhodnotiť svoje výkony.

Stanovište č. 6 – PITNÝ REŽIM – podávala sa ovocná šťava pre deti

Stanovište č. 67– Aktivita na popoludnie / po odpočinku detí/ - všetky deti dostali pracovný list , spoločne sa rozprávali o olympiáde a významu športu pre naše zdravie.

Hľadali predmety, ktoré sú na športovanie a určili správne a nesprávne potraviny pre naše zdravie.

viď obr. č. 8

Aktivita č.5 – táto aktivita sa plnila počas celého projektu apríl- jún : zabezpečili sme nákup zeleniny, ovocia a surovín, ovocných a zeleninových šalátov a pitného režimu.

Aktivita č.6 – /30.6.2016/: projekt sme ukončili fotodokumentáciou. Vyhodnotili sme projekt a deti si zopakovali poznatky, ktoré nadobudli počas trvania projektu.

Na základe hore uvedených aktivít sme dosiahli dlhodobý cieľ projektu: Výchova k zdraviu rozvíja poznanie dieťaťa, mení jeho hodnotový systém. Deti nadobúdajú skúsenosti a kompetencie, naučia sa chápať zdravie ako hodnotu, vážiť si ho a ochraňovať, stávajú sa ochotnými a schopnými pomôcť byť ľudskými k sebe i okoliu.

- Získavanie poznatkov o zdravom životnom štýle
- Poznávanie samého seba, svojich potrieb
- Rozvíjanie hodnôt a postojov zdravého spôsobu života
- Podporovanie ochrany svojho zdravia ako aj zdravia iných
- Riešenie modelových situácií ohrozujúcich zdravie

Obr. č. 1 Informačná nástenka o zámere projektu a o pripravovaných akciách a aktivitách
/Aktivita č.1/



Milí rodičia,
na základe vypracovaného projektu riaditeľkou školy Mgr. Strukanovou
„**DETSKÁ OLYMPIÁDA**“, ktorý bude trvať od mája 2016 do júna 2016
začneme Vaše deti oboznamovať s prípravou detskej olympiády.

- Deťom prinesieme veselý, zato však mimoriadne informatívny pohľad na olympiádu.
- Podrobné opisovanie všetkých disciplín
- Špeciálnymi učebnými pomôckami určenými pre športové aktivity, budú riešiť rôzne športové situácie.
- Budeme u detí iniciovať činnosti emotívneho zážitkového charakteru a tvorbu nápadov.
- Športovými aktivitami budeme u detí podporovať radosť zo spontánnych a riadených pohybových aktivít.
- Súčasťou projektu je aj ukážka činnosti krúžku Hliadka mladých záchranárov „**Červenáček**“ ako vedia využívať detské fitness náčinie.
- Naše disciplíny: slalomový beh,
skok znožmo do diaľky z miesta,
skok vo vreci,
beh cez prekážky a iné



***všetko o grantovom projekte o ktorý sa finančne uchádzame : www.kosice.sk
v sekcii : [Fond zdravia mesta Košice PDF TU](#)



Gestor projektu: Mgr. Iveta Strukanová
Koordinátor projektu: p.uč. Bc. Sokolová Petra, Saxová Erika
- projekt bude realizovaný od mája do júna 2016 všetkými p. uč.

VERÍME, ŽE NÁŠ PROJEKT BUDE ÚSPEŠNÝ ;)

- **Po úspešnom umiestnení** pozveme **MUDr.R.Lenártovú, PhD.,** /námestníka primátora mesta KE ako aj Predseda správnej rady Fondu zdravia mesta Košice n. f.
- ako aj **PaedDr. M. Kavečanskú**- vedúcu oddelenia školstva, športu a mládeže MMK

Obr. č. 2 Výroba triednych zástav s tematikou „Olympiáda“ /Aktivita č. 2/



Obr. č. 3 Ukážka činnosti záchranného krúžku „Červenáček“ pre deti v MŠ v priestoroch školského areálu s použitím rôznych učebných pomôcok, fitness strojov a bábk Adamko a Evička pre motiváciu detí – Ako správne cvičiť, posilňovať a správne sa pripravovať na blížiacu sa Olympiádu /Aktivita č. 2/





Obr. č. 4 Telovýchovné pomôcky na školskom dvore /Aktivita č. 3/





Obr. č. 5 Výroba triednych plagátov na Olympiádu /Aktivita č. 4/



Obr. č. 6 Výroba školskej zástavy s tematikou „Olympiáda“ /Aktivita č. 4/



Obr. č. 7 Výroba triednych pravidiel Olympiády a to formou maľovaného čítania /Aktivita č. 4/



Obr. č. 8 Pribeh „Detskej Olympiády“ /Aktivita č. 4/







Obr. č. 9 Predpríprava na Detskú Olympiádu pri oslave MDD a Juniáles





Podporovali a rozvíjali sme u detí v rámci uskutočnenej olympiády:

- Tešili sa zo spontánnych pohybových aktivít
- Ovládali základné lokomočné pohyby
- Rešpektovali pravidlá pri športovaní
- Prejavili pozitívne postoje k svojmu telu a vyjadrili ich prostredníctvom rôznych umeleckých výrazových prostriedkov
- Zvládli správnu techniku dýchania pri cvičení a posilňovaní na náradí
- Dodržiavali správnu techniku pohybu pri cvičení na náradí
- Pomenovali jednoduchým spôsobom stav zdravia a stav choroby
- Aktívnym pohybom prejavili záujem a radosť o športové aktivity vo fitnes
- Uvedomovali si význam a hodnotu zdravia poznávaním svojho tela, svoje telo počúvali, starali sa oň a neničili ho
- Dodržiavali zásady ochrany zdravia
- Poznali, rozlíšili, triedili a vybrali si zdravé potraviny pre naše zdravie