

MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ
PRACOVISKO VIEDENSKÁ 34, KOŠICE 04013



SPRÁVA K PROJEKTU

**„Športová olympiáda s rodičmi – S ockom
o preteky“**

AUTORKA PROJEKTU : Mgr. IVETA STRUKANOVÁ

KOORDINÁTOR KY PROJEKTU : Bc. PETRA LUKÁČOVÁ SOKOLOVÁ

VIKTÓRIA REČOVÁ

Správa k projektu : Športová olympiáda s rodičmi – S ockom o preteky

Projekt „Športová olympiáda s rodičmi – S ockom o preteky“ sme realizovali počas školského roka 2018/2019. Konkrétne od októbra do novembra 2018. Tento projekt bol splnený na základe 6 aktivít.

Aktivita č.1 /október/

- ✓ Zhotovili sme informačné nástenky, ktoré sme umiestnili do budovy materskej školy, ako aj na webové sídlo školy. Obsahom bol zámer projektu a v skratke opísané pripravované aktivity. Vid' obrázok č. 1.

Aktivita č. 2 /november/

- ✓ Deti si spoločne s pani učiteľkami vyrobili triedne symboly s tematikou olympiády - Olymijské kruhy a Olympijský oheň. Tieto symboly slúžili ďalej k edukačnej činnosti v triedach. Vid' obrázok č. 2-9.
- ✓ Krúžok HMZ Červenáčik deťom predviedol ukážku cvičenia na fitness strojoch v školskom areáli materskej školy. Vid' obrázok č. 10-12.

Aktivita č. 3 /november/

- ✓ Pani riaditeľka zakúpila pomôcky so športovo – pohybovou tematikou a tematikou VVČ, ďalej ovocné šťavy a džúsy. Na školskom dvore prebehla príprava telovýchovných pomôcok. Vid' obrázok č. 13-23.

Aktivita č. 4 Hlavná aktivita detí /november/

- ✓ V novembri, v týždni od 5.11. do 9.11.2018 si každá trieda na školskom dvore pripravila športovo - pohybové popoludnie pre oteckov . Pri tejto príležitosti bol zahájený projekt **Športová olympiáda s rodičmi – S ockom o preteky.**
 - ✓ Uskutočnili sme rôzne aktivity, spĺňali úlohy v jednotlivých stanovištiach, vyrábali sme plagát na olympiádu, olympijskú zástavu a vytvárali sme pravidlá olympiády. Vid' obrázok č. 24-27.
1. **Stanovište : Slalomový beh** – deti spolu s rodičmi absolvovali beh poi vyznačenej dráhe v čo najkratšom čase Vid' obrázok č. 28-31.
 2. **Stanovište : Skok znožmo do diaľky z miesta** – deti plnili úlohu skok odrazom znožmo z pevného odraziska s doskokom na merateľnú podložku. . Vid' obrázok č. 32-35.
 3. **Stanovište : Skok vo vreci** – deti skákali spoločne s rodičmi po vyznačenej trase. Cieľom tohto stanovišťa bol prejav obratnosti a smelosti.. Vid' obrázok č. 36-39.
 4. **Stanovište –Pret'ahovanie lanom** v tejto disciplíne si deti pomerali svoje sily s rodičmi. Mladšie deti v tejto aktivite absolvovali chôdzu po lane a udržiavanie rovnováhy. Vid' obrázok č.40-45.

Po ukončení boli deťom odovzdané medaile, deti sa spoločne fotili so symbolmi olympiády. Vid' obrázok č. 46-49.

5. **Aktivita na popoludnie** – deti si po odpočinku vypracovali pracovný list, v ktorom si vedeli zopakovať svoje poznatky a vedomosti o olympiáde – význam športu pre naše zdravie. Vid' obrázok č. 59-60.

Aktivita č. 5

- ✓ Na hlavnú aktivitu projektu bol deťom sponzorsky zabezpečený pitný režim prostredníctvom podávania ovocných a zeleninových štiav. Vid' obrázok č. 61

Aktivita č.6

- ✓ Projekt sme ukončili vyhodnotením projektu, finančným vyúčtovaním a fotodokumentáciou projektu „**Športová olympiáda s rodičmi – S ockom o preteky**“

V obrázkových prílohách sú súčasťou aj zdokumentované doplňujúce aktivity k projektu ako hod na kôš, chôdza v papierovom tuneli, kop na bránu. Vid' obrázok č. 50-58

Na základe hore uvedených aktivít sme dosiahli ciele projektu :

- ✓ Výchova k zdraviu rozvíja poznanie dieťaťa, mení jeho hodnotový systém. Deti nadobúdajú skúsenosti a kompetencie, naučia sa chápať zdravie ako hodnotu, vážiť si ho a ochraňovať, stávajú sa ochotnými a schopnými pomôcť, byť ľudskými k sebe i okoliu.
- ✓ V materskej škole výchovu k zdravému životnému štýlu je možné chápať ako vzájomnú interakciu zdravej výživy –

zdravého pohybu – vnútornej pohody. Zameraná je na nadobúdanie základných pravidiel ochrany zdravia.

Ciele projektu :

- ✓ Tešiť sa zo spontánnych a riadených pohybových aktivít
- ✓ Ovládať základné lokomočné pohyby
- ✓ Rešpektovať pravidlá pri športovaní
- ✓ Prejaviť pozitívne postoje k svojmu telu a vyjadriť ich pomocou rôznych umeleckých výrazových prostriedkov
- ✓ V spolupráci s rodinou prispieť k ochrane a podpore svojho zdravia
- ✓ Zvládnuť správnu techniku dýchania pri cvičení a posilňovaní na náradí.

Fotodokumentácia – Aktivita č.6

Zahrajme sa na šarkany



ZAHRÁJME SA NA ŠARKANY

Pozor deti šarkan letí ...

Ale ten náš školský deň šarkanov ...bude plný športu a pohybových aktivít na školskom dvore.

Bude to Olympijský deň šarkanov.

- 1.Vyrobíme si ŠARKANA ako - triedne zástavy – každá trieda zhotoví svojho šarkana.
2. Vyskúšame si cvičenie na našich fitness strojoch, pred pobytom vonku, precvičíme si svalstvo našich dolných končatín. V telocvični EPV a Macko PU



3. Naše disciplíny na stanovištiach školskom dvore :

- **SLALOMOVÝ BEH** – absolvovať beh po vyznačenej dráhe v čo najkratšom čase
- **SKOK ZNOŽMO DO DIAĽKY Z MIESTA** – odraz znožmo s doskokom
- **SKOK VO VRECI** – skákať s nohami vo vreci
- **PREŤAHOVANIE LANOM** – chlapci – dievčatká

Cieľom týchto aktivít je PORIADNE SA PRIPRAVIŤ na ŠPORTOVÚ OLYMPIÁDU realizovanú pre našich OCKOV.

Ktorá sa bude konať na školskom dvore každý deň popoludní :

A To nasledovne v týždni od : 5.11-9.11.2018 o 16.00

Budapeštianska 1

EP Viedenská 34

- | | |
|--------|-----------|
| 1. Tr. | 5.11.2018 |
| 2. Tr. | 6.11.2018 |
| 3. Tr. | 7.11.2018 |
| 4. Tr. | 8.11.2018 |
| 7. Tr. | 9.11.2018 |

- | | |
|--------|-----------|
| 1. Tr. | 5.11.2018 |
| 2.Tr. | 6.11.2018 |
| 3. Tr. | 7.11.2018 |

Prosíme športové oblečenie pre deti a ockovia nezabudnite tiež na športové oblečenie, budete „bojovať“, proti svojim deťom. Vyskúšame si telesnú zdatnosť.

Cieľom je tešiť sa zo spontánnych a riadených pohybových aktivít spoločne s ockom.

Odmena – medajla pre ocka a dieťa.

Koordinátorky : p.uč. Bc. Sokolová- Lukáčová, Rečová a ostatné p. učiteľky tried.

Obr. 1 Informačné nástenky v MŠ /Aktivita č.1/



Obr. 2-5 Výroba symbolov olympiády /Aktivita č.2



Obr. 6-9 Výroba symbolů olympiády /Aktivita č.2/



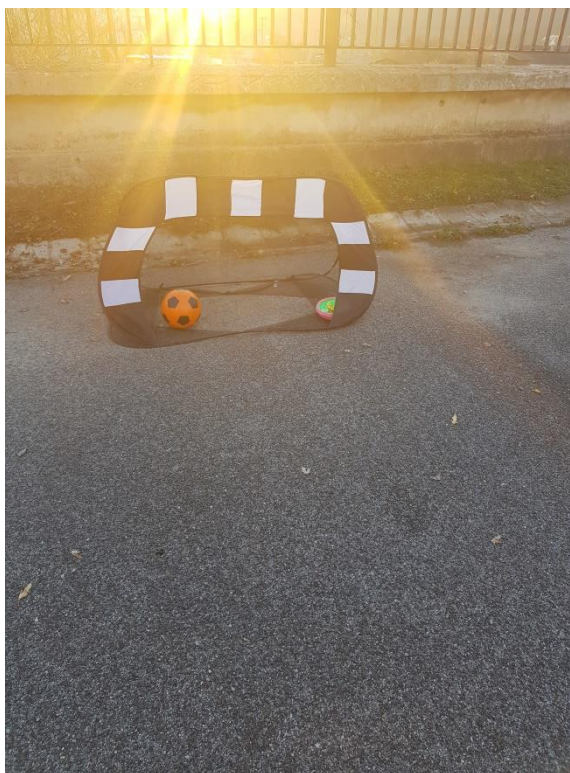
Obr 10-12 Cvičenie na fitness strojoch. /Aktivita č. 2/



Obr. 13-16 Příprava ovocných šťiav a džúsov. /Aktivita č.3/



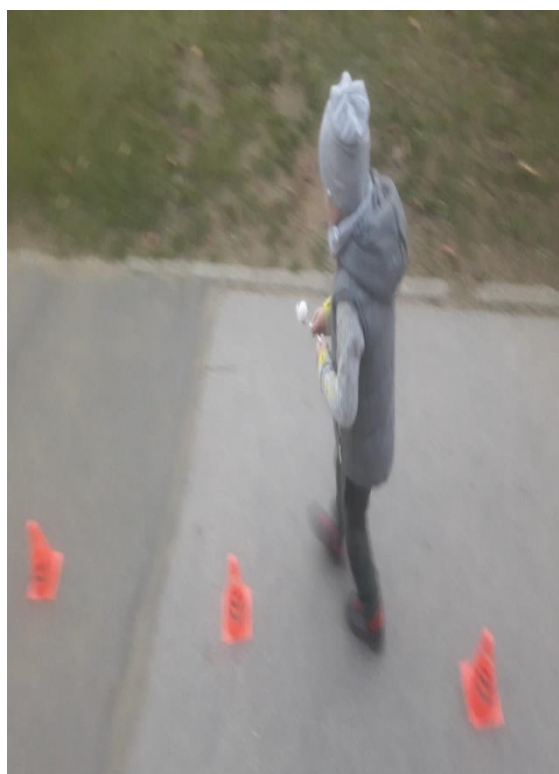
Obr. 17-19 Příprava ovocných štiav a džúsov /Aktivita č.3/



Obr. 20-23 Příprava telovýchovných pomůcek /Aktivita č.3/



Obr. 24-27 Vytváranie vlajky a pravidiel olympiády. /Aktivita č.4/



Obr. 28-31 Stanovište : Slalomový beh /Aktivita č.4/



Obr. 32-33 Stanovište : Skok znožmo do diaľky z miesta /Aktivita č.4/



Obr. 34-35 Stanovište : Skok znožmo do diaľky z miesta /Aktivita č.4/



Obr. 36-38 Stanovišče Skok vo vreci /Aktivita č.4/



Obr. 39 Stanovište Skok vo vreci /Aktivita č.4/



Obr. 40-41 Stanovište Preťahovanie lanom a chôdza po lane/Aktivitač.4/



Obr. 42-43 Stanovište Preťahovanie lanom a chôdza po lane/Aktivita č.4/



Obr. 44-45 Stanovište Skok vo vreci /Aktivita č.4/



Obr. 46-49 Odovzdávanie medailí, pečiatkovanie splnených stanovišť.
/Aktivita č.4/



Obr. 50-53 Doplnkové aktivity – hod na cieľ, kop na bránku, hod do koša. /Aktivita č.4/



Obr. 54-55 Doplnkové aktivity – chôdza v papierovom tuneli.
/Aktivita č.4/



Obr. 56-58 Doplnkové aktivity. /Aktivita č.4/



Obr. 59-60 Práca s pracovným listom. /Aktivita č.4/



Obr. 61 Zabezpečenie ovocných a zeleninových štiav. /Aktivita č.5/