



Materská škola Budapeštianska 1

Projekt Dorotka

Dorotka a jej priatelia.

Spolupráca s Červeným krížom

- Hlavným cieľom je pomôcť deťom zbaviť sa strachu z lekárov. V úlohe pacientov vystupujú plyšové hračky – medvedíci, ktoré si naše deti prinesú do MŠ a oni, ako ich rodičia povedia doktorom, ktorých predstavujú medicu, čo trápi ich miláčikov.
- Druhým cieľom je umožniť študentom medicíny, aby sa naučili lepšie komunikovať s detským pacientom, získať si jeho **dôveru**, a tak lepšie a rýchlejšie určiť diagnózu, aby dieťa nebolo, ak to nie je nevyhnutné, zbytočne traumatizované zdĺhavými vyšetreniami a liečbou.



Elarin- záchranných zložiek

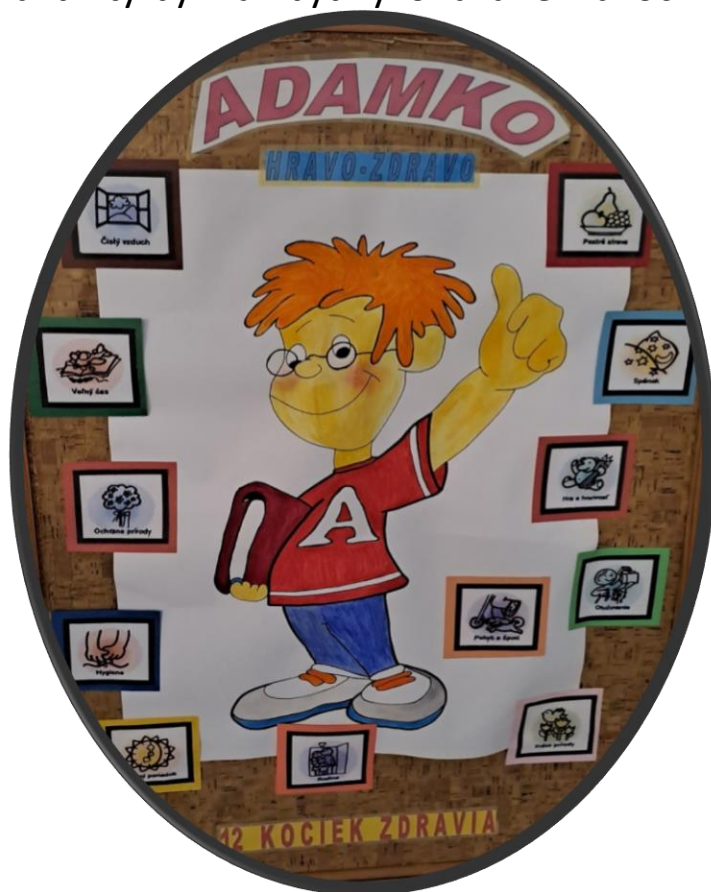


Projekt Adamko hravo- zdravo je multimediálny projekt podpory zdravia, ktorého odbornými garantmi sú Úrad verejného zdravotníctva SR a regionálny úrad zdravotníctva v Košiciach. Projekt podpory zdravia je určený aj pre predškolákov.

Základným cieľom projektu je multimediálne, dlhodobé motivovanie detí, prehlbovanie ich poznania, ovplyvňovanie správania sa pri ochrane a podpore vlastného zdravia, zdravia rodiny a najbližšej komunity v prepojení so zásadami prosociálnej a enviromentálnej výchovy.

Hlavné ciele Národného programu prevencie obezity (NPPO):

- zabrániť vzniku nadmernej hmotnosti a obezity u detí,
- zastaviť nárast počtu a zároveň znížiť počet dospelých ľudí trpiacich nadváhou a obezitou,
- aktivity by mali byť vykonávané v dvoch základných oblastiach, a to výživa a pohybová aktivita.



Hliadka mladých záchranářů

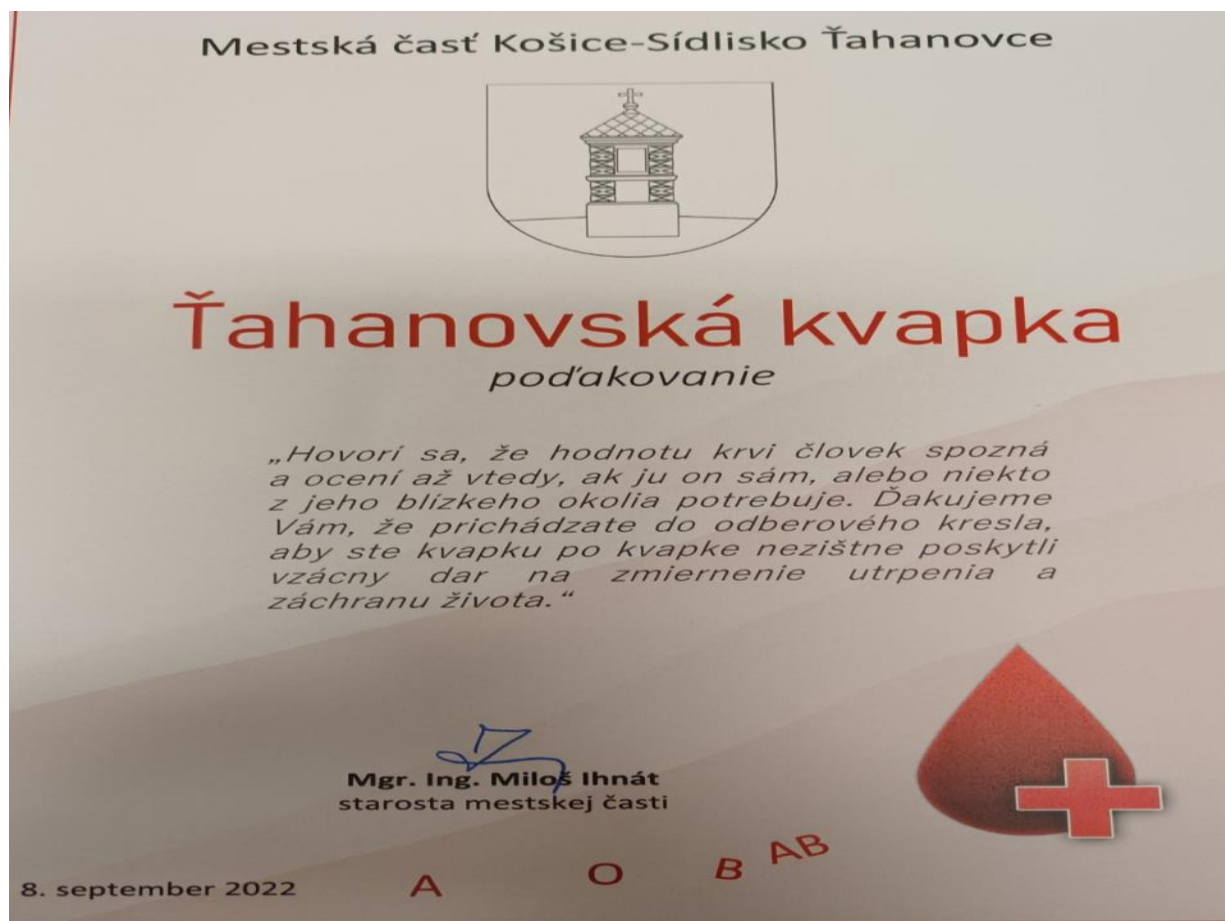
„Červenáček“

- Naša MŠ bola zapojená do projektu „Škola podporujúca zdravie“ a aj po vyradení materských škôl z národnej siete, naďalej využíva 10 rok prvky z tohto projektu . V roku 2005 sme začali pracovať s projektom „Adamko hravo – zdravo“. Uvítali sme, keď ÚC SČK začal prevádzať školenia pre pedagógov MŠ k ďalšiemu skvelému projektu „Evička nám ochorela“. V tej dobe nás napadla myšlienka založiť na našej škole nový krúžok „Hliadka mladých záchranářů“.



Ťahanovská kvapka krvi

- Naše deti vystúpili s krátkym kultúrnym programom, v ktorom ukázali, že primerane veku poznajú ľudské telo, funkcie jednotlivých orgánov a dôležitosť krvi pre život človeka.



Obsah

- História ČK – vznik myšlienky
- Princípy ČK
- Mládež ČK
- Projekt Dorotka a jej priatelia

História ČK – vznik myšlienky

- Bola raz jedna ďaleká krajina a v nej krásne mesto (Švajčiarsko, Ženeva). To mesto bolo pri veľkom jazere. Za mestom boli vysokánske hory. Z toho jazera a z vysokých hôr bol v meste zdravý, čistý vzduch. Ľudia, ktorí žili v tomto meste boli zdraví a dobrí.
- Kedysi dávno žil v tomto meste bohatý mládenec Henry. Býval v krásnom dome. Chodil do školy, bol veľmi múdry a mal veľmi dobré srdce. Preto stále pomáhal tým, ktorí niečo potrebovali. Všetci ho mali radi a chválili ho.
- Mládenec Henry rástol, rástol a keď bol dospelý, zavolať si ho jeho otec a povedal mu. „Syn môj, už si sa veľa naučil. Teraz nastal čas a ty budeš robiť moju prácu. Budeš slávnym a bohatým obchodníkom, ako som ja. Začneš obchodovať s múkou. Tú potrebujú všetci ľudia na svete. Pôjdeš do Talianska, aby si sa stretol s francúzskym cisárom. Dovolí ti obchodovať s múkou v Afrike. V Taliansku si však daj pozor, lebo je tam vojna.“

- Henry sa rozlúčil s otcom a s mamou a vychystal sa na cestu. Do koča zapriahli kone, naložili kufre a tašky s jedlom. Celé dni a noci sa Henry viezol v koči. Keď sa koč blížil k jednej dedinke v Taliansku (Solferino - jún 1859) počul Henry silný buchot, ako keď hrmí.
- „Och joj,“ pomyslel si Henry, „veď tu je už asi vojna.“ A veru bola... Koč prechádzal cez krajinu, v ktorej bojovalo tisíce vojakov. Aj keď koč šiel po bočných cestičkách, všade bolo počuť streľbu z kanónov. Oheň a dym zakrývali Slnko. Bolo to hrozné... Popri ceste ležali ranení vojaci. Boli zakrvavení, mali bolesti, boli hladní a smädní. Henry sa začal obzerať, kde sú vojenský lekári, aby im pomohli. Ale nevidel ich. Lekárov bolo málo a ranených veľmi veľa. Keď to Henry zistil, rozhodol sa, že musí raneným pomôcť a úplne zabudol na cieľ svojej cesty. Zabudol na cisára aj na to, že má byť obchodníkom. Išiel do najbližšej dediny a pomohol urobiť provizórnu nemocnicu v kostole za pomoci dedinčanov. Zavolať ženy a dievčiny z dediny, aby prišli pomáhať. Odnášali z bojiska ranených vojakov, obväzovali im rany, nosil vodu. Vďaka Henrymu pomáhali všetci.

- Najdôležitejšie však bolo, že ošetrovali všetkých, ktorí boli ranení. Nepýtali sa ich, či sú dobrí alebo zlí. Pretože keď je niekto ranený, tak mu treba pomôcť.
- Henry pracoval celé dni a noci. Keď sa bitka skončila, ostal veľmi smutný. Vrátil sa domov a stále rozmýšľal, čo by mal urobiť, aby sa už nikdy nestalo nič také hrozné, že ranenému nemá kto pomôcť. Raz dostal nápad. „Veď ja môžem napísať knihu (vtedy nebolo ani kino, ani televízia a knihy čítali všetci ľudia). V tej knihe napíšem všetko, čo som videl. A dám ju aj bohatým a dôležitým ľuďom, aby mi pomohli.“ A čo sa rozhodol, to aj urobil. Napísal knižku (Spomienky na Solferino, 1862). Je o vojne, o tom, aká je vojna zlá a ako v nej trpia ľudia. Na koniec tej knižky napísal Henry jednu radu. Aby sa veľa dobrých a láskavých ľudí z celého sveta naučilo ošetrovať a pomáhať raneným cez vojnu. Tým raneným a ošetrovateľom by nikto nesmel ublížiť.

- A predstavte si, Henry zanesol a daroval knihu všetkým cisárom, kráľom, kráľovnám a generálom v Európe. Všetci si ju prečítali, porozprávali sa s Henrym a povedali mu, že má pravdu. Henry bol spokojný. Vrátil sa do mesta, v ktorom žil a povedal ostatným. „Spojme sa a založme skupinu ľudí na celom svete na pomoc a ochranu raneným vojakom.“ A tak sa aj stalo. Do mesta, v ktorom žil Henry sa zišlo veľa dôležitých ľudí z 12 krajín vo svete (Ženeva 1863). Založili svetovú spoločnosť na ochranu ranených vojakov - Červený kríž.
- A viete, čo sa ďalej stalo? Tú spoločnosť bolo treba označiť. Pretože tam, kde bude znak, nebude môcť nikto nikomu ubližovať. Tam sa bude ošetrovať, ochraňovať ľudí a robiť dobro. Ale akú značku majú dať? Dôležití a významní ľudia rozmýšľali a v tom dostali nápad. "Veď to všetko vymyslel Henry Dunant. On je zo Švajčiarska, zo Ženevy, kde žije veľa dobrých ľudí. Žijú tu aj štyria Henryho priatelia, ktorí mu pomáhali. Vymyslíme taký znak, ako má krajina Švajčiarsko. Len trošku zmeníme farby. A odvtedy je znakom Červeného kríža biela farba, na ktorej do diaľky svieti červený kríž, ktorý všetkým ľuďom na celom svete hovorí: „Všade tam, na celom svete, kde je môj znak, tam sa ošetruje, pomáha chorým a raneným, tam sú všetci chránení. Tam nikto nemôže robiť nič zlé.“
- A my už vieme, že za to, že vznikol Červený kríž môžeme poďakovať dobrému a láskavému pánovi Henrymu Dunantovi zo Švajčiarska.
- Od vtedy prešlo veľa, veľa rokov. Červený kríž sa stará o všetkých, ktorí potrebujú jeho pomoc. Znak Červeného kríža ochraňuje nemocnice, autá, lode s pacientmi. Chráni aj ľudí, ktorí sa o nich starajú Červený kríž na celom svete pomáha ľuďom, keď sú vojny, povodne, zemetrasenia. Naučí aj veľa ľudí ošetrovať ranených a chorých, aby vedeli pomáhať druhým.

Princípy ČK

- Ľudskosť, nestrannosť, neutralita, nezávislosť, dobrovoľná služba, jednota a svetovosť. Vďaka týmto siedmim jednoduchým slovám rastieme a naša práca nie je len obyčajnou prácou, ale poslaním. Tieto, na pohľad jednoduché slová, vyjadrujú dôvod existencie celého Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca. Základné princípy boli schválené XX. Medzinárodnou konferenciou Červeného kríža v októbri 1965 vo Viedni.
- Ľudskosť =>Medzinárodné hnutie Červeného kríža sa zrodilo z túžby poskytovať pomoc bez diskriminácie všetkým raneným na bojiskách. Usiluje sa v národnom a medzinárodnom meradle zmierňovať utrpenie a predchádzať mu, kdekoľvek sa vyskytne. Cieľom hnutia je chrániť zdravie, život a vysoko si vážiť a ctiť človeka. Podporuje vzájomné porozumenie, spoluprácu a trvalý mier medzi národmi.
- Nestrannosť =>Červený kríž nerobí rozdiel medzi štátnou príslušnosťou, rasou, náboženským vyznaním, sociálnym postavením a politickou príslušnosťou. Jediným jeho úsilím je zmierniť utrpenie, pričom uprednostňuje najsúrnejšie prípady.
- Neutralita =>V záujme udržania všeobecnej dôvery Červený kríž sa nezúčastňuje na nepriateľských akciách, ani na politických, náboženských, rasových a svetonázorových rozporoch.
- Nezávislosť =>Červený kríž je nezávislý. Národné spoločnosti pomáhajú pri humanitnej činnosti a rešpektujú zákony svojej vlastnej krajiny, musia si vždy zachovať svoju samostatnosť, ktorá im dovoľuje hocikedy konať podľa zásad Červeného kríža.
- Dobrovoľnosť =>Červený kríž má dobrovoľný charakter, upriamuje sa na poskytovanie pomoci a nie je motivovaný snahou po zisku.
- Jednotnosť =>V každej krajine môže byť len jedna národná spoločnosť Červeného kríža. Musí byť otvorená všetkým a musí vykonávať humanitnú činnosť na celom území svojej krajiny.
- Univerzálnosť =>Červený kríž je svetová inštitúcia. V nej majú všetky národné spoločnosti rovnaké práva, zodpovednosť a povinnosť navzájom si pomáhať.

Mládež SČK

- Mládež Slovenského Červeného kríža je osobitná organizačná jednotka Slovenského Červeného kríža, ktorá sa vo svojej činnosti riadi všeobecne záväznými právnymi predpismi a vnútornými predpismi SČK. Pri príprave a realizácii príslušných programov spolupracuje s Komisiou mládeže Medzinárodnej federácie spoločností Červeného kríža a Červeného polmesiaca, s organizáciami mládeže iných národných spoločností Červeného kríža a Červeného polmesiaca, ako aj s inými mládežníckymi organizáciami doma i v zahraničí.
- Poslaním Mládeže Slovenského Červeného kríža je združovať deti a mládež v rámci hnutia Červeného kríža na Slovensku a vytvoriť jej priestor a podmienky pre dobrovoľnícku prácu v programoch a aktivitách zameraných na zraniteľné skupiny detí a mladých ľudí.
- Mládež Slovenského Červeného kríža má za cieľ:
- pomáhať usmerňovať vývoj detí a mládeže na samostatné a spoločensky vyspelé osobnosti,
- umožňovať mladým ľuďom seberealizáciu pri príprave a uskutočňovaní vlastných programov v duchu základných princípov Medzinárodného hnutia Červeného kríža a Červeného polmesiaca,
- pomáhať viesť deti a mládež k spoločenskej zodpovednosti, sociálnemu cíteniu a medzinárodnému porozumeniu.
- Vzhľadom na všeobecnú orientáciu a potreby spoločnosti sú hlavnými úlohami Mládeže Slovenského Červeného kríža:
- získavanie mladých ľudí pre vstup za členov SČK,
- rozvoj osobnej zodpovednosti za život a zdravie,
- rozvoj sociálneho cítenia a konania,
- prehĺbenie porozumenia medzi ľuďmi a spolupráce medzi národmi.

Projekt Dorotka a jej priatelia

- Projekt Dorotka a jej priatelia je projektom Mládeže Slovenského Červeného kríža, ktorý sa zameriava na predškolákov. Je zhmotnením myšlienky, že nikdy nie je príliš skoro učiť našich najmenších o témach, ktoré sú pre náš život nevyhnutné. Samozrejme, pre každú vekovú kategóriu je potrebné zvoliť iný spôsob učenia a vzdelávania. V našom projekte sa spoločne s deťmi učíme prostredníctvom našej imaginárnej kamarátky Dorotky. Dorotka je v rovnakom veku ako deti v materských školách, ktoré v rámci projektu každý mesiac navštevujeme. Rovnako ako iné deti, aj jej sa občas stanú nejaké zranenia, o ktorých my dobrovoľníci deťom v materských školách hovoríme, a ktoré sa následne učíme ošetrovať. Prostredníctvom Dorotky, skrze listov od nej a o príbehu čo sa jej stalo, s deťmi diskutujeme i o ďalších témach, ako napríklad darcovstvo krvi či o základných hodnotách Červeného kríža. Všetky stretnutia sa nesú v duchu hier, básničiek, pesničiek a príbehov.
- Okrem vedomostí získajú deti v materských školách i kamarátov dobrovoľníkov. Samozrejme, tí sú od nich o čosi starší. Stávali sa tak pre deti možnými vzormi, ktoré ich môžu pozitívne motivovať v pomoci druhým. Naši dobrovoľníci zase získavali množstvo skúseností pri práci s deťmi, no takisto veľa nezabudnuteľných spomienok. Počas každého sedenia je v triede prítomný koordinátor projektu, ktorý absolvoval národný kurz, na ktorom získal všetky potrebné informácie. Následne absolventi kurzu realizujú projekt vo svojich mestách. O tom, ako sa im darí vypovedá fakt, že záujem zo strany materských škôl je každoročne vyšší a my sa tejto priazni veľmi tešíme!
- Projekt „Dorotka a jej priatelia“ je jedným zo štyroch hlavných projektov Mládeže Slovenského Červeného kríža. Projekt bol určený pre deti predškolského veku v materských školách. Realizácia projektu trva jeden školský rok. Stretnutia, ktoré prebiehajú raz do mesiaca sú vedené koordinátorom vyškoleným na národnom kurze a skupinou dobrovoľníkov, ktorých si koordinátor vyškolil na lokálnom kurze.
- Každý mesiac sa nesie v znamení jednej témy, cez ktorú si deti osvojujú správne hygienické, bezpečnostné návyky, primerané vedomosti o ochrane zdravia, základy prvej pomoci a humanitárneho cítenia. Jedným z cieľov projektu je, aby si dieťa včas uvedomilo situácie, ktoré by mohli ohroziť zdravie a život, vedieť sa im vyhýbať a predchádzať im a vytvárať kladný vzťah k starostlivosti o zdravie.

- Ďalším cieľom je naučiť deti adekvátne veku reagovať na život a zdravie ohrozujúce situácie ako napríklad dokázať zavolať rýchlu zdravotnú službu. Významným cieľom je vzbudiť v deťoch humanitárne cítenie, cez ktoré by pochopili dôležitosť pomoci druhým. Stretnutia v projekte „Dorotka a jej priatelia“ sa realizujú formou hier v rámci výchovno - vzdelávacieho pôsobenia, pričom sa cieľavedome prelínali rôzne vzdelávacie oblasti zo štátneho vzdelávacieho programu . Pomocou hry, teda špecifickej a typickej formy práce s deťmi predškolského veku, možno v poslednom roku dochádzky dieťaťa do materskej školy realizovať témy, s ktorými sa väčšina detí môže bežne stretnúť v každodennom živote, v škole i mimo nej. Dieťa často počulo rozprávať o chorobách a situáciách, ktoré sú nebezpečné pre zdravie a život, niekedy sa stalo aj priamym náhodným svedkom podobných udalostí, prípadne sa o nich dozvie z televízie či internetu a pod. Jednou z hlavných úloh prostredníctvom našej hry je naučiť deti, ako sa majú v podobnej situácii zachovať, ako správne reagovať najmä vtedy, keď sú ohrozené ony samy, prípadne niekto z ich blízkych. Niekedy treba hneď zavolať dospelého, inokedy si stačí uvedomiť, že sa niečo nesmie, alebo naopak, že niečo treba urobiť. Aj keď deti nemožno celkom uchrániť od prvého zľaknutia sa, zážitok z hry, teda akási skúsenosť, môže deťom pomôcť rozhodnúť sa, ako sa zachovať. Nezanedbateľná je preventívna funkcia hry. Dieťa predškolského veku vie už prijímať a spracúvať primerané poznatky a práve preto je projekt zameraný na vekovú kategóriu 5 – 6 ročných detí, kde je vysoký predpoklad, že si tieto skúsenosti a vedomosti deti odnesú do budúcnosti.
- Okrem hier si deti môžu sami vyskúšať rôzne praktické zručnosti z oblasti prvej pomoci (ako napríklad obväzovanie pri krvácaní, kompresie hrudníka pri pomoci človeku, ktorý je v bezvedomí a nedýcha), ktoré sa zároveň prelínajú s rôznymi vzdelávacími oblasťami .Každý mesiac sa nesie v znamení jednej témy. Na začiatku sme si s deťmi čítame list od Dorotky. Cez tento list sa deti zoznamovali s jej rôznymi zážitkami a skúsenosťami, o ktoré sa chce Dorotka s deťmi podeliť. Deti si príbeh vypočuli a reagovali na otázky, ktoré s príbehom súvisia. Príbeh bol vždy len motivácia a úvod do problematiky, s ktorou dané stretnutie súvisí. Po tomto úvode nasledovali rôzne praktické, pohybové a hrové činnosti, ktoré s danou témou súvisia. Stretnutie trva približne 20-40 minút. Na konci si deti zopakovali stručne dej príbehu a to, čo všetko sa na stretnutí naučili a vyskúšali.

Témy na rok 2022/2023:

- Darcovstvo krvi a propagácia Červeného kríža
- Bezpečnosť na cestách, ako volať rýchlu zdravotnú pomoc
- Dorotka prechladla
- Dorotka si zlomila ruku
- Dorotku bolí brucho
- Dorotka si popálila prst
- Dorotke tečie krv
- Dorotka a ekológia
- Dorotka sa učí poskytovať prvú pomoc
- Záverečné stretnutie
- Na konci školského roka sa koná posledné záverečné stretnutie v rámci ktorého deti z triedy, ktorá bola zapojená do projektu Dorotka a jej priatelia dostanú certifikát. Zároveň sa uskutoční spoločné zopakovanie poznatkov zo všetkých preberaných tém (napríklad formou súťaže).

Darcovstvo krvi a propagácia Červeného kríža







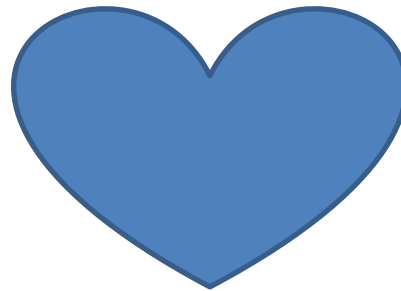








Ďakujeme za pozornosť.



Spracovala: Alica Bobáková

Valéria Molnárová