

MŠ – Budapeštianská č.1 KOŠICE

Adamko hravo – zdravo

uplatňované v škole

MŠ- Budapeštianská č.1

v edukačných činnostiach



Obsah

- I. Projekt Adamko hravo - zdravo**
- II. Cieľ projektu**
- III. Stručný popis projektu**
- IV. 12 Adamkociek zdravia**
- V. Výkonové štandardy vo výchovno-vzdelávacom procese**



I. Projekt Adamko hravo – zdravo

Projekt Adamko hravo- zdravo je multimediálny projekt podpory zdravia, ktorého odbornými garantmi sú Úrad verejného zdravotníctva SR a regionálny úrad zdravotníctva v Košiciach.

Projekt podpory zdravia je určený aj pre predškolákov.

II. Cieľ projektu

Základným cieľom projektu je multimediálne, dlhodobé motivovanie detí, prehľbovanie ich poznania, ovplyvňovanie správania sa pri ochrane a podpore vlastného zdravia, zdravia rodiny a najbližšej komunity v prepojení so zásadami prosociálnej a enviromentálnej výchovy.

III. Stručný popis projektu

Ťažiskovou postavou projektu je špecifická učebná pomôcka – mimická bábka „Adamko“ s výbavou: stolička a kufrík.

Adamko je určený pre vyučovací proces, má napomôcť riešiť rôzne výchovné situácie a iniciovať činnosti emotívneho zážitkového charakteru, tvorbu nápadov, či vystupovať v role zadávateľa úloh, pomocníka.

Na viac, hráva manipulácia s ním **rozvíja jemnú motoriku u detí.**

Projekt sa koncepčne opiera o inštrukčné CD/VHS s ukázkou práce s bábkou pre učiteľov.

Projekt Adamko hravo – zdravo prezentuje 12 zásad zdravého života.

Zásady nie sú usporiadané podľa a stupňa dôležitosti: je to 12 ADAMKOCIEK ZDRAVIA

Materská škola má rozpracované Plány na jednotlivé mesiace, ktoré sa plnia v učebných osnovách.

IV. 12 Adamkociek zdravia

Projekt ADAMKO hravo – zdravo sa opiera o 12 zásad podpory zdravého života:



PESTRÁ STRAVA



HYGIENA



**POHYB
A ŠPORT**



SPANOK



ČISTÝ VZDUCH



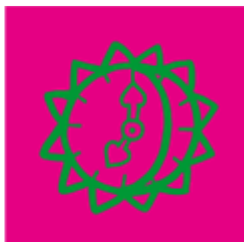
OTUŽOVANIE



KRÁSA PŘÍRODY



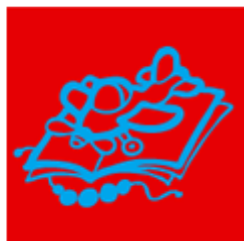
HRA A TVORIVOST



DENNÝ PORIADOK



OCHRANA PŘÍRODY



VOĽNÝ ČAS



RODINA

PESTRÁ STRAVA, HYGIENA, POHYB A ŠPORT, SPÁNOK, ČISTÝ VZDUCH, OTUŽOVANIE, KRÁSA PŘÍRODY, HRA A TVORIVOST, DENNÝ PORIADOK, OCHRANA PŘÍRODY, VOĽNÝ ČAS, RODINA

Tieto zásady nie sú usporiadané podľa stupňa dôležitosti... no ako veľká výzva k novému začiatku a k prevencii predstavujú komplex problémov, dotýkajúcich sa telesného, psychického a duševného zdravia.