



# Plán krúžkovej činnosti

**Hliadka mladých záchranárov „Červenáčik“**

**Šk. rok: 2011/2012**



Naša MŠ bola zapojená do projektu „Škola podporujúca zdravie“ a aj po vyradení materských škôl z národnej siete, naďalej využíva 10 rok prvky z tohto projektu . V roku 2005 sme začali pracovať s projektom „Adamko hravo – zdravo“, ktorý nadväzuje na predchádzajúci projekt. Uvítali sme, keď ÚC SČK začal prevádzať školenia pre pedagógov MŠ k ďalšiemu skvelému projektu „Evička nám ochorela“. V tej dobe nás napadla myšlienka založiť na našej škole nový krúžok „Hliadka mladých záchranárov“.

Krúžok vznikol v septembri r. 2004 pod názvom „Červenáčik“. Pracujeme s 5 -6 ročnými deťmi podľa vopred vypracovaného ročného plánu. Deti v krúžku majú možnosť získať viac vedomostí, zručností, skúseností a názoru, ako ostatné deti. To však neznamená, že ostatné deti v MŠ sú ochudobnené o tieto poznatky. Celá škola pracuje s projektom „Evička nám ochorela“, „Adamko hravo – zdravo“ a s publikáciou „Kvapôčka“ a to po celý školský rok. Tieto projekty sú zapracované do výchovno – vzdelávacích činností. Dvakrát ročne HMZ svojim kamarátom v celej MŠ ukáže, prezentuje to, čo už vie. Ošetrovanie drobných poranení, popisáť celé ľudské telo, orgány v tele, privolanie pomoci pri nebezpečenstve, čo je napr. Transfúzna stanica, prečo a ako sa odoberá krv, bezpečnosť na ceste, čo sú nebezpečné, škodlivé a návykové látky a mnoho ďalších vedomostí.

Popri celoročnej výučbe má naša hliadka aj mnoho iných aktivít. Tradíciou sa stala akcia „Deň narcisov“. Všetci pedagógovia a deti MŠ vlastnoručne vyrábajú malé narcisy, ktoré potom deti z hliadky predávajú na Hlavnej ulici mesta Košice. Výťažok sa odovzdáva priamo Detskému onkologickému oddeleniu FN L.P. na tr. SNP v Košiciach. Deti z hliadky v mesiaci Marec – mesiac knihy vydávajú knihu pod názvom „Kvapôčka“ a to už 6 diel, ktorú stále venujeme na ÚC SČK. Sme pozývaný k pojazdným transfúznym staniciam, aby sme robili propagáciu odberu, prípadne krátky program pre darcov. Zúčastňujeme sa rôznych akcií poriadanych ÚC SČK mesta Košice, MS SČK s. Ťahanovce, starostom MÚ s. Ťahanovce, Magistrátom mesta Košice, ZŠ - MŠ s. Ťahanovce a pod. Spolupracujeme aj s Transfúznou stanicou FN L.P., ktorá nám umožňuje exkurzie v ich priestoroch.

Zapájame sa aj do výtvarných súťaží, ktoré vyhlasuje SČK, mnohokrát aj s umiestnením na prvých miestach. Novinkou sa stala zbierka pre občianske združenie „Červený nos“, do ktorej sa už druhý rok zapojili zamestnanci a rodičia detí MŠ.



**Mottom nášho krúžku je: „Každý človek, ktorý vie pomáhať iným, je človek s veľkým Č!“**

**V krúžku využívame aj multimedialnú výchovu a to napr. vzdelávacie CD *Bol raz jeden život, Stvorenie sveta, Správne postupy pri ústnej hygiene, Bezpečne na ceste a mnohé iné zamerané na zdravie, ochranu a prevenciu zdravia a bezpečnosť.***

**CD- Bol raz jeden život 1:**

Je to animovaný seriál o ľudskom tele: sú tam naši kamaráti, červené krvinky, ktoré nás sprevádzajú ľudským telom. Prečo nás pália kachle? Prečo máme chrípku a ako ju vyliečime? Ako funguje naše srdce? Prečo je krv červená a veľmi dôležitá? – to sú otázky, na ktoré dostaneme odpoveď.

**CD- Bol raz jeden život 2:**

V 2 časti sa vypravíme s našimi kamarátmi, červenými krvinkami do ľudskej krvi, spoznáваме ako vyzerajú krvné doštičky a vidíme ako funguje najväčšia a najvýkonnejšia pumpa na svete... naše srdce. Ako sa do našej krvi dostane kyslík? Predsa dýchaním....!

**CD- Bol raz jeden život 3:**

V 3 časti zavítame do mozgu, zistíme ako fungujú neuróny a nahliadneme do tajov ľudského zraku. Ako to, že vidíme? Máme naše uši na počúvanie alebo plnia dôležitejšiu funkciu? A čo koža? Tú máme len jednu, nikdy sa neobnosí a vydrží nám celý život.

**CD- Bol raz jeden život 4:**

V tomto diely sa pozrieme na vnútorné ľudské orgány. Najskôr prejdeme ústami a podnikneme výpravu tráviacim traktom. V žalúdku sa pozdravíme s malými enzýmami, ktoré stravu rozložia. Tá ďalej prechádza do čriev, kde dochádza ku vstrebávaniu živín a v poslednej časti čreva aj množstvo priateľských baktérií, s ktorými sa veľmi radi oboznámime. V obličkách potom budeme vidieť látky, ktoré naše telo už nedokáže nijakým spôsobom ďalej využiť a preto ich vylúči z tela von.

**CD- Bol raz jeden život 5:**

V 5 diely poznáme a uvidíme čo to je a ako funguje lymfatický systém, a prečo tu nie je vôbec žiadna krv. Potom sa presunieme do kostí a spoznáme našu kostru. Zlomená noha veľmi bolí...prečo a ako sa zahojí? Svaly sú oproti kostiam najobľúbenejšia a najmohutnejšia sústava ľudského tela. Na záver zažijeme boj s toxínmi. Ako sa tieto škodliviny dostanú do nášho tela a ako s nimi vieme bojovať?

**CD- Bol raz jeden život 6:**

V poslednej časti sa s nami naši kamaráti červene krvinky rozlúčia v piatich príbehoch. Tu uvidíme, ako je dôležité očkovanie, v časti o hormónoch spoznáme, kde hormóny vznikajú a prečo sú v našom tele dôležité. Čo je to štítna žľaza a akú dôležitú funkciu plní. Kolobeh života... dokonalá rovnováha, ktorú príroda na planéte Zem vytvorila. Ako potrebné sú v našom tele obnovy a opravy, a aký je krásny ľudský život, z ktorého vznikajú ďalšie životy.

## Plán činnosti krúžku - Hliadka mladých záchranárov „Červenáčik“

**Cieľ krúžku:** Aktívnu formou pomocou hry naučiť deti ešte pred vstupom do základnej školy, čo je zdravý spôsob života, ochrana zdravia a prvá pomoc. Zvýšiť úroveň poznatkov a praktických zručností detí v oblasti poskytovania prvej pomoci. Predchádzať úrazom a ochrane detí v MŠ. V spolupráci s rodinou prispieť k ochrane telesného a duševného zdravia.

**Čas konania krúžku:** streda 13<sup>00</sup> – 13<sup>45</sup>

**Miesto konania krúžku:** V. trieda

**Vedie učiteľka:** Saxová, Cmorová

**Vekové zloženie detí:** 5 – 6 ročné

**Počet detí v krúžku:** 8 stálych členov, 5 náhradníkov

**Materiálno-technické zabezpečenie:** Pomôcky materskej školy, odborná a detská literatúra, záchranárske oblečenie a brašne a pod.

