

SPRÁVA K PROJEKTU „Dia kamaráti“



REGISTRÁCIA DO PROJEKTU: Mgr. Iveta Strukanová

KOORDINÁTOR KY PROJEKTU: Simona Záriková

Tento školský rok 2025/2026 sa naša materská škola Budapeštianska 1 a elokované pracovisko Viedenská 34 v Košiciach zapojila po prvýkrát do projektu DIA KAMARÁTI. Projekt trval 5 týždňov počas ktorých nám boli zasielané edukačné úlohy, rôzne materiály a videá na upevnenie získaných vedomostí.

Projekt **DIA kamaráti** je vzdelávací program zameraný na tému cukrovky – oboznamovanie detí s podstatou ochorenia, prevenciou, správnym životným štýlom a empatiou voči kamarátom, ktorí môžu trpieť týmto ochorením.

Cieľom našej materskej školy bolo:

- poskytnúť deťom jednoduchou a hravou formou vedomosti o cukrovke (čo je cukrovka, rozdiel medzi 1. a 2. typom, čo sú sacharidy, bielkoviny, tuky, ako zostaviť vyvážený jedálniček),
- podporiť u detí empatiu, toleranciu a porozumenie voči rovesníkom s diabetom,
- rozšíriť povedomie o zdravom životnom štýle a prevencii,
- prispieť k tomu, aby deti s diabetom boli rovnocennou súčasťou kolektívu, bez predsudkov.

V rámci aktivít projektu deti absolvovali rôzne vzdelávacie a hravé činnosti – jednoduché vysvetlenia o cukrovke, výživových zložkách, zdravom jedálničku, potravinách; diskusie, hry, prípadne interaktívne úlohy primerané veku detí; použitie pracovného zošita ako pomocného materiálu.

MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIEDENSKÁ 34, KOŠICE 04013

Súčasťou bolo aj vysvetlenie, že deti s cukrovkou môžu žiť plnohodnotný život – môžu sa hrať, športovať, učiť sa, byť súčasťou kolektívu.

Dosiahnuté výsledky:

- deti získali základné vedomosti o tom, čo je cukrovka, aké má typy, aký je rozdiel medzi nimi, čo sú sacharidy, bielkoviny, tuky, ako ovplyvňujú telo, a aký je význam vyváženej stravy a životného režimu.
- v triede sme rozvíjali hodnoty ako empatia, tolerancia, podpora — deti lepšie chápu, že niektorí rovesníci môžu mať zdravotné ťažkosti
- projekt prispel k inklúzii: ak by sme mali v triede dieťa s cukrovkou, je pravdepodobné, že bude prijaté prirodzene, bez predsudkov, s podporou rovesníkov a učiteľov.

Prvý týždeň projektu:

Vypočuli sme si prednášku od diabetologičky MUDr. Adriany Dankovčíkovej, ktorá rozprávala jednoduchou formou o cukrovke, vysvetlila dôležité pojmy a povzbudila deti k plneniu tohto projektu a hier. Pozreli sme si aj rozprávku o Kajovej kamarátke EMKE, ktorá mala diabetes. Deti si vymaľovali omaľovánku levíka LEA, ktorý nás celým projektom sprevádzal. Vypracovali sme úlohy v pracovnom zošite k danému týždňu – deti kreslili svoj obľúbený šport, naučili sa, aká je zdravá hladina cukru v krvi a rozdiel medzi cukrovkou 1. a 2. typu.

Druhý týždeň projektu:

V tomto týždni sme sa naučili rozlišovať cukry/sacharidy, tuky a bielkoviny. Deti triedili potraviny do týchto troch skupín. Kreslili na papier zdravé a nezdravé potraviny, zahráli sme si hru s balónom, vysvetlili sme si pojem inzulín, hypoglykémia, hyperglykémia a ich príznaky. Povedali sme si, na čo slúži inzulínová pumpa.

Tretí týždeň projektu:

Rozprávali sme o aktívnom živote s diabetom 1. typu a dôležitom športe. Zopakovali sme si, čo sú to cukry, tuky a bielkoviny. Pripravovali sme vhodnú stravu na narodeninovú párty pre kamaráta s cukrovkou 1. typu. V pracovnom zošite deti kreslili svoj obľúbený šport.

Štvrtý týždeň projektu:

V tomto týždni sme riešili mýty a fakty spojené s cukrovkou- napr. cukrovku spôsobujú sladkosti, len ľudia s nadváhou môžu dostať cukrovku, ľudia s diabetom nemôžu športovať. O týchto mýtoch sme sa rozprávali celý týždeň. Vyrobili sme plagát do ambulancie pána doktora, v ktorom sme vysvetlili tieto mýty. V pracovnom zošite sme riešili úlohy.

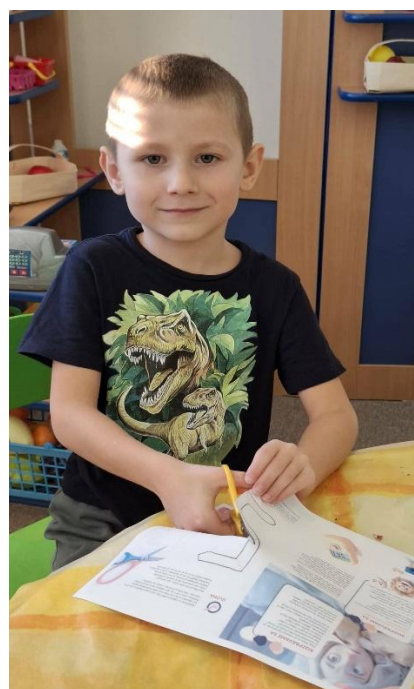
Piaty týždeň projektu:

Zopakovali sme si, aký je rozdiel medzi cukrovkou 1. a 2. typu. Hovorili sme o tom, čo je hypoglykémia a hyperglykémia, ale aj o tom, čo je inzulín. Vieme, čo patrí medzi tuky, bielkoviny a sacharidy. Ale aj to, aké športy sú najvhodnejšie pre kamarátov, ktorí majú

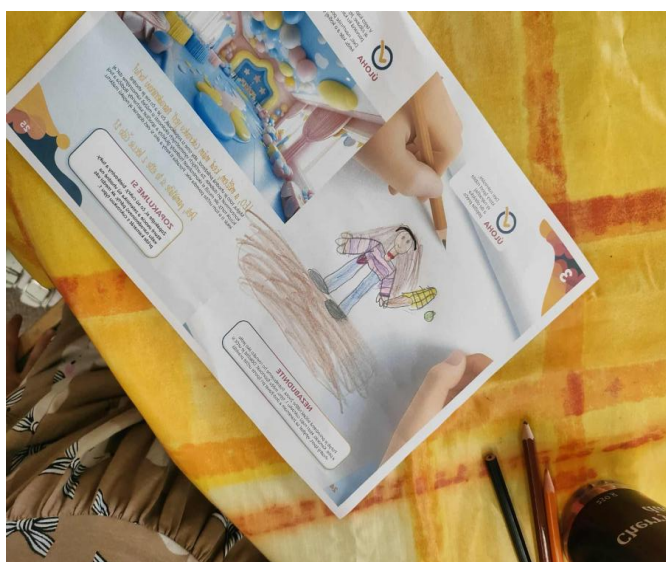
MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIEDENSKÁ 34, KOŠICE 04013

cukrovku. Či môžu cestovať a či si môžu dať na narodeninovej oslave tortu. Zahrali sme sa na šéfkuchárov. Úlohou bolo pripraviť jedálny lístok pre Majku, ktorá má cukrovku 1. typu.

Fotodokumentácia



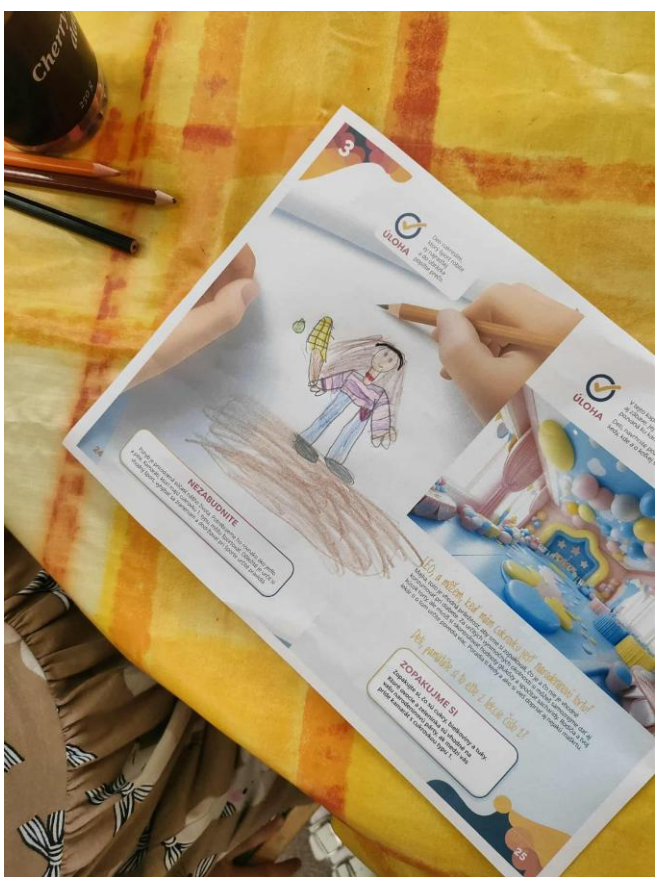
MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIEDENSKÁ 34, KOŠICE 04013



MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIDENSKÁ 34, KOŠICE 04013



MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIEDENSKÁ 34, KOŠICE 04013



MATERSKÁ ŠKOLA BUDAPEŠTIANSKA 1, ELOKOVANÉ PRACOVISKO
VIDENSKÁ 34, KOŠICE 04013

