

Správa z projektu FAST and Heroes

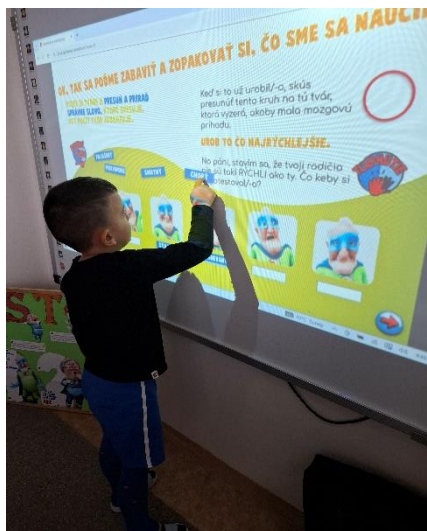
Zodpovední zamestnanci za projekt: Mgr. Veronika Šotterová, Lucia Janitorová

V mesiaci november sme sa s deťmi vo veku 5-6 rokov venovali projektu FAST and Heroes. Názov Hrdinovia FAST pochádza z anglickej skratky pre určenie príznakov cievnej mozgovej príhody kde F znamená tvár, A – končatina, S – reč, T – čas. Cieľom tohto projektu bolo informovať deti o príznakoch cievnej mozgovej príhody a oboznámiť ich s možnosťou „boja“ proti zloduchovi Zrazenine, a to privolaním pomoci prostredníctvom telefónneho čísla 112. Uvedený projekt bol realizovaný v MŠ Budapeštianska 1 a v priestoroch elekovaného pracoviska Viedenská 35, Košice, kde sme sa v priebehu piatich týždňov kontinuálne venovali tejto téme prostredníctvom superhrdinov.

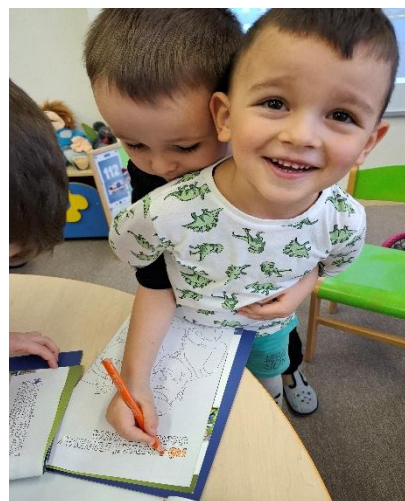
1. Týždeň: V prvom týždni sa deti oboznámi so všetkými hrdinami FAST a ich superschopnosťami. Naučili sa magické číslo, prostredníctvom ktorého dokážu bojovať proti zloduchovi Zrazenine, a to privolaním pomoci záchranárov. Počas prvého týždňa sme používali pracovné zošity a interaktívnu tabuľu, ktorá nám slúžila na sledovanie videí, prostredníctvom ktorých sa nám superhrdinovia predstavili. Spolu s deťmi sme zároveň plnili prvú úlohu, ktorá spočívala v kreslení starých rodičov a uvedení dôvodu, prečo svojho starého rodiča považujú za superhrdinu. V závere týždňa si každé dieťa vytvorilo vlastnú masku superhrdinu a povedalo, akú superschopnosť by chcelo mať.



2. Týždeň: V druhom týždni sme sa venovali hrdinovi Ferkovi, ktorého superschopnosťou bola jeho vtipná tvár. Touto superschopnosťou Fera bol deťom prezentovaný prvý príznak cievnej mozgovej príhody, poklesnutá tvár. S deťmi sme si spoločne vyskúšali rôzne „grimasy“ prostredníctvom vystrihnutých tvárí, ktoré sme deťom stiahli z e-knihy. Zároveň sme s deťmi hrali edukačné hry na interaktívnej tabuli, ktoré znásobili nielen ich vedomosti v tejto oblasti, ale aj záujem o projekt FAST.



3. Týždeň: V treťom týždni deti spoznávali ďalšieho dôležitého superhrdinu, bol ním Adam. Superschopnosťou Adama je jeho sila, ktorú oslabil zloduch Zrazenina. Deti mali možnosť vyskúšať si robiť bežné veci jednou rukou. Išlo o činnosti ako zapínanie gombíkov jednou, obúvanie, ale aj kreslenie kreatívnym spôsobom vo dvojiciach. Aktivita spočívala v tom, že jedno dieťa si dalo ruky za chrbát a druhé kreslilo obrázok v pracovnom zošite. Svoje roly si deti neskôr vymenili a zhodnotili svoju prácu bez „sťažných“ podmienok a činnosť s oboma rukami.



4. Týždeň: Vo štvrtom týždni sme sa oboznámili s treťou hrdinkou FAST Sofiou, ktorá mala superschopnosť nádherne spievať. Ale keďže ďalším z príznakov mozgovej príhody je aj ťažšie a nezrozumiteľné rozprávanie, tak si deti vyskúšali rôzne aktivity súvisiace s rozprávaním a spevom. Jednou z aktivít bolo rozprávanie len s otvorenými ústami, teda pery sa nespájali ako pri bežnom rozprávaní. Prišli na to, že je to nielen náročné, ale zároveň takýmto spôsob rozprávania si nedokážeme porozumieť. Okrem uvedenej aktivity si deti vystrihli Sofiu a Tomáša, čím vytvorili prstové maňušky a vyskúšali si privolať pomoc záchranára prostredníctvom nimi vystrihnutého mobilu.



5. Týždeň: V poslednom týždni tohto projektu sme si zopakovali všetkých hrdinov FAST a ich superschopnosti. Na úplný záver projektu FAST si deti pomocou farieb na textil namaľovali vlastné tričká, aby sa aj takýmto spôsobom stali superhrdinami FAST and Heroes v boji proti zloduchovi Zrazenine.



Prínos: Deti sa pomocou projektu FAST and Heroes dozvedeli veľa zaujímavých a užitočných informácií, ktoré súvisia s mozgovou príhodou a jej príznakmi. Deti sa naučili, na aké číslo je potrebné zavolať pri odhalení príznakov mozgovej príhody, ale aj to, čo je potrebné záchranárom v telefonickom hovore povedať.

V Košiciach, 27.11.2024

Spracovala: Mgr. Veronika Šotterová, Lucia Janitorová