

Materská škola Budapeštianska 1, Košice

Správa z projektu FAST and Heroes

Zodpovední zamestnanci za projekt: Mgr. Veronika Šotterová

Pni riaditeľka Mgr. Iveta Strukanová zapojila Materskú školu Budapeštiansku 1 s Viedenskú 34 do projektu FAST and Heroes. Plnenie projektu začalo v mesiaci november a zúčastnili sa ho deti vo veku 5-6 rokov. Cieľom projektu bolo informovať deti o príznakoch cievnnej mozgovej príhody a oboznámiť ich s možnosťou „boja“ proti zloduchovi Zrazenine, a to privolaním pomoci prostredníctvom telefónneho čísla 112. Projekt bol realizovaný v priebehu piatich týždňov, počas ktorých sme sa kontinuálne venovali téme cievnnej mozgovej príhody prostredníctvom superhrdinov.

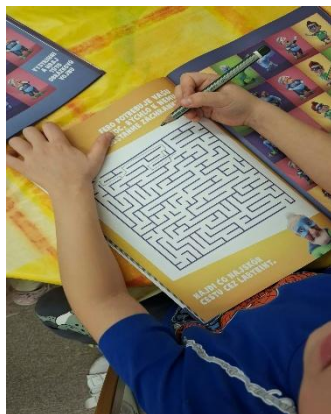
1. Týždeň: V prvom týždni sa deti oboznámili so všetkými hrdinami FAST a ich superschopnosťami. Naučili sa magické číslo, prostredníctvom ktorého dokážu bojovať proti zloduchovi Zrazenine, a to privolaním pomoci záchranárov. Počas prvého týždňa sme používali pracovné zošity a interaktívnu tabuľu, ktorá nám slúžila na sledovanie videí, prostredníctvom ktorých sa nám superhrdinovia predstavili. Spolu s deťmi sme zároveň plnili prvú úlohu, ktorá spočívala v kreslení starých rodičov a uvedení dôvodu, prečo svojho starého rodiča považujú za superhrdinu. V závere týždňa si každé dieťa vytvorilo vlastnú masku superhrdinu a povedalo, akú superschopnosť by chcelo mať.



2. Týždeň: V druhom týždni sme sa venovali hrdinovi Ferkovi, ktorého superschopnosťou bola jeho vtipná tvár. Touto cestou bol deťom prezentovaný prvý príznak cievnnej mozgovej príhody - poklesnutá tvár. S deťmi sme si spoločne vyskúšali rôzne „grimasy“ prostredníctvom vystrihnutých tvárí, ktoré sme deťom stiahli z e-knihy. Tieto aktivity znásobili nielen vedomosti detí, ale aj ich záujem o projekt FAST.



3. Týždeň: V treťom týždni deti spoznávali ďalšieho dôležitého superhrdinu prostredníctvom videa a pracovného zošita, bol ním Adam. Superschopnosťou Adama je jeho sila, ktorú oslabil zloduch Zrazenina. Deti mali možnosť vyskúšať si robiť bežné veci jednou rukou. Išlo o činnosti ako obúvanie či kreslenie vo dvojiciach. Aktivita spočívala v tom, že jedno dieťa si dalo ruky za chrbát a druhé kreslilo obrázok v pracovnom zošite. Svoje roly si deti neskôr vymenili a zhodnotili svoju prácu bez „sťažných“ podmienok a činnosť s oboma rukami. Okrem uvedeného si deti vystrihli pexeso a mali možnosť si ha aj zahrať.



4. Týždeň: Vo štvrtom týždni sme sa oboznámili s treťou hrdinkou FAST Sofiou, ktorá mala superschopnosť nádherne spievať. Ale keďže ďalším z príznakov mozgovej príhody je aj ťažšie a nezrozumiteľné rozprávanie, tak si deti vyskúšali rôzne aktivity súvisiace s rozprávaním a spevom. Jednou z aktivít bolo rozprávanie len s otvorenými ústami, teda pery sa nespájali ako pri bežnom rozprávaní. Prišli na to, že je to nielen náročné, ale zároveň takýmto spôsobom rozprávania si nedokázali porozumieť. Okrem uvedenej aktivity si deti vystrihli Sofiu a Tomáša, čím vytvorili prstové maňušky a vyskúšali si privolať pomoc záchranára prostredníctvom nimi vystrihnutého mobilu.



5. Týždeň: V poslednom týždni tohto projektu sme si zopakovali všetkých hrdinov FAST a ich superschopnosti. Na úplný záver projektu FAST si deti pomocou farieb na textil namaľovali vlastné tričká, aby sa aj takýmto spôsobom stali superhrdinami FAST and Heroes v boji proti zloduchovi Zrazenine.



Prínos: Deti sa pomocou projektu FAST and Heroes dozvedeli veľa zaujímavých a užitočných informácií, ktoré súvisia s mozgovou príhodou a jej príznakmi. Deti sa naučili, na aké číslo je potrebné zavolať pri odhalení príznakov mozgovej príhody, ale aj to, čo je potrebné záchranárom v telefonickom hovore povedať.

V Košiciach, 08.12.2025

Spracovala: Mgr. Veronika Šotterová